

Автономная некоммерческая  
образовательная организация  
дополнительного  
профессионального образования



305004 г. Курск,  
ул. Садовая, д.28,  
тел.8-906-046-76-26/74-96  
ИНН 4632244432  
КПП 463201001



## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

### **ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

(на базе среднего профессионального образования)

### **«ОСОБЕННОСТИ ФАРМ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ КЛИЕНТОВ С ПРОБЛЕМОЙ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА»**

**Москва 2022 г**

Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации «Особенности фарм консультирования клиентов с  
проблемой избыточного веса»

на 74 часа для НМО

Содержание:

1. Паспорт ДПП ПК:
  - 1.1. Область применения программы
  - 1.2. Цели и задачи программы
  - 1.3. Трудоемкость освоения программы
2. Учебный план и календарный график
  - 2.1. Учебный план
  - 2.2. Календарный график
3. Содержание рабочей программы
4. Структура программы
5. Требования к условиям реализации программы
6. Требования к результатам освоения программы
7. Фонды оценочных средств
8. Информационное обеспечение

# **1. Паспорт дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

## **1.1. Область применения программы**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Особенности фарм консультирования клиентов с проблемой избыточного веса» разработана в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», приказом Минздрава России от 15.03.2021 года № 205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного», приказом Минтруда России от 31.05.2021 г. N 349н «Об утверждении профессионального стандарта «Фармацевт».

Реализация программы направлена на повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации предназначена для фармацевтов, повышающих квалификацию по специальности «Фармация» с заочной формой обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

## **1.2. Цели и задачи программы**

Целью программы является:

- обучение фармацевтов, повышающих квалификацию по специальности «Фармация», алгоритмам работы с товарами аптечного ассортимента, применяемыми при ожирении;
- расширение границ имеющихся знаний, формирование навыков и отработка использования полученных ранее компетенций с помощью формирования алгоритмов, решения профессиональных ситуаций.

Задачей программы является изучение особенностей и алгоритмов фармацевтического консультирования при

отпуске и фарм информирования при выборе лекарственных средств и других товаров аптечного ассортимента, применяемых для лечения ожирения, в т.ч. в комплексной терапии и в рамках самолечения.

Трудоемкость освоения программы

Максимальная учебная нагрузка: 74 академических часа включает:

Профессиональный цикл – 72 часа

Итоговая аттестация – 2 часа.

## 2. Учебный план и календарный график

### 2.1. Учебный план

№	Наименование модулей и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Формы контроля
			Заочно с применением ДОТ и ЭО	с	
1	2	3	Теоретические занятия	Самостоятельная работа	7
<b>ПЦ</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>72</b>			
1	Причины и последствия избыточного веса	14	13	1	Вопросы для корректировки и закрепления знаний
2	Способы борьбы с лишним весом	18	18		Вопросы для корректировки и закрепления знаний
3	Алгоритмы фарм информирования и фарм консультирования	36	20	16	Профессиональные задачи. Самостоятельная работа.
4	Мифы о похудении	4	3	1	Вопросы для корректировки и закрепления знаний. Самостоятельная работа.
<b>ИА</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>			Электронное тестирование с вопросами разной степени сложности
	<b>Всего</b>	<b>74</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	

## 2.2. Календарный график

№	Наименование циклов, тем и последовательность их распределения	Трудоемкость в часах
<b>ПЦ</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>72</b>
<b>1</b>	<b>Причины и последствия избыточного веса</b>	<b>14</b>
1	Диагностика ожирения и избыточной массы тела, статистика	3
2	Причины ожирения: несбалансированное питание, гиподинамия. Последствия избыточного веса.	4
	Причины ожирения: психологические причины. Последствия избыточного веса.	3
3	Причины ожирения: прием лекарственных средств, физиологические причины, заболевания, наследственность. Последствия избыточного веса.	3
	Вопросы для самоконтроля	1
<b>2</b>	<b>Способы борьбы с лишним весом</b>	<b>18</b>
1	Современные принципы терапии ожирения. Способы борьбы с лишним весом.	3
2	Фарм информирование по основам правильного питания и необходимой физической активности для похудения. Рекомендации по продуктам питания.	3
3	Группы лекарственных препаратов для лечения ожирения.	3
	Группы БАД, косметических средств для лечения ожирения.	3
4	Косметические процедуры и косметические средства. Фарм консультирование по подбору масел для косметических процедур.	3
5	Антицеллюлитные массажеры, аппаратные процедуры, современные технологии, одежда для похудения.	3
<b>3</b>	<b>Алгоритмы фарм информирования и фарм консультирования</b>	<b>36</b>
1	Алгоритм работы с рецептурными препаратами. Основные характеристики лекарственных средств: Сибутрамин. Орлистат. Флуоксетин. Римонабант. Метформин. Лираглутид. Семаглутид. прамлинтид	4
2	Алгоритм фарм консультирования в рамках ответственного лечения. Основные характеристики БАДы : Пиколинат хрома, Хитозан, Инулин, Гарция, Линолевая к-та.	4
3	Алгоритм фарм консультирования в рамках ответственного лечения. Основные характеристики БАДы : Янтарная к-та, Бромелайн, L- карнитин, Лецитин, Биоконплексы.	6
4	Растения, используемые в комплексной терапии ожирения. Задача для самоконтроля	2
	Задачи для самоконтроля	4
7	Самостоятельная работа	16
<b>4</b>	<b>Мифы о похудении</b>	<b>4</b>
1	8 мифов	3

2	Вопросы для самоконтроля	1
<b>ИА</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>

### 3. Содержание рабочей программы

#### Модуль 1. «Причины и последствия избыточного веса».

Цель: расширить профессиональные знания по причинам и диагностики ожирения

Темы/разделы:

1. Диагностика ожирения и избыточной массы тела, статистика
2. Причины ожирения: несбалансированное питание, гиподинамия. Последствия избыточного веса.
3. Причины ожирения: психологические причины. Последствия избыточного веса.
4. Причины ожирения: прием лекарственных средств, физиологические причины, заболевания, наследственность. Последствия избыточного веса.

Вопросы для самоконтроля и корректировки знаний:

1. Какие методы используются для определения избыточной массы тела, ожирения?
2. Назовите основные причины избыточного веса.
3. Что понимают под психологическими причинами избыточного веса? И т.д.

Самостоятельная работа

#### Задание 1

**Рассчитайте собственный индекс массы тела (ИМТ).**

➤  $ИМТ = m/h^2$

где:

m — масса тела в килограммах

h — рост в метрах

ИМТ = \_\_\_\_\_ кг/м<sup>2</sup>

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация,

- этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
2. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.:Медицина, 2000.
  3. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
  4. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва,2004.
  5. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
  6. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки»,2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
  7. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.2001. №12. С. 19-24.
  8. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.
  9. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
  - 10.Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине.2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
  - 11.Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
  - 12.Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.
  - 13.Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие

## **Модуль 2. «Способы борьбы с лишним весом».**

Цель: изучить современные принципы и методы терапии ожирения

## Темы/разделы:

1. Современные принципы терапии ожирения. Способы борьбы с лишним весом.
2. Фарм информирование по основам правильного питания и необходимой физической активности для похудения. Рекомендации по продуктам питания.
3. Группы лекарственных препаратов для лечения ожирения.
4. Группы БАД, косметических средств для лечения ожирения.
5. Косметические процедуры и косметические средства. Фарм консультирование по подбору масел для косметических процедур.
6. Антицеллюлитные массажеры, аппаратные процедуры, современные технологии, одежда для похудения.

## Вопросы для самоконтроля и корректировки знаний:

1. Какие способы борьбы с лишним весом Вы знаете?
2. Какие советы Вы дадите посетителю аптеки, интересующемуся диетотерапией?
3. Охарактеризуйте продолжительность и интенсивность начального уровня физической нагрузки, рекомендуемую для снижения веса?
4. В каких случаях при ИМТ 28 кг/м<sup>2</sup> врач может назначить лекарственные средства рецептурного отпуска для лечения ожирения? И т.д.

## Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Федеральный закон РФ от 12 апреля 2010 г. N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств»
2. Федеральный закон РФ от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (в ред. от 11.06.2021 г.)
3. Федеральный закон от 21.11.2011 г. (ред. От 22.12.2020) № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»
4. Приказ МЗ России от 24.11.2021 N 1093н "Об утверждении Правил отпуска ЛП для медицинского применения аптечными организациями, ИП, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, медицинскими организациями, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, и их обособленными подразделениями (амбулаториями, фельдшерскими и ФАП, центрами (отделениями) общей врачебной (семейной) практики), расположенными в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные организации, а также Правил отпуска НС и ПВ, зарегистрированных в качестве ЛП для медицинского применения, ЛП для медицинского



- применения, содержащих НС и ПВ в том числе Порядка отпуска аптечными организациями ИЛП»
5. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
  6. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
  7. Бутрова С. А., Плохая А. А. «Лечение ожирения: современные аспекты» // РМЖ 2001; 9: 1140-
  8. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
  9. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
  10. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.
  11. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
  12. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
  13. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие

### **Модуль 3. «Алгоритмы фарм информирования и фарм консультирования».**

Цель: изучение особенностей и наработка правил фарм консультирования и фарм информирования при отпуске товаров аптечного ассортимента, применяемых при лечении ожирения

1. Алгоритм работы с рецептурными препаратами. Основные характеристики лекарственных средств: Сибутрамин. Орлистат. Флуоксетин. Римонабант. Метформин. Лираглутид. Семаглутид. прамлинтид
2. Алгоритм фарм консультирования в рамках ответственного лечения. Основные характеристики БАДы : Пиколинат хрома, Хитозан, Инулин, Гарция, Линолевая к-та.
3. Алгоритм фарм консультирования в рамках ответственного лечения. Основные характеристики БАДы : Янтарная к-та, Бромелайн, L- карнитин, Лецитин, Биокомплексы.
4. Растения, используемые в комплексной терапии ожирения. Задача для самоконтроля

Задачи для самоконтроля:

**ФАРМИНФОРМИРОВАНИЕ КЛИЕНТА, ПРИОБРЕТАЮЩЕГО ЛС/БАДЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА**



✓ запрос на средства для коррекции аппетита  
✓ жалобы на сложности при отказе от сладкого, мучного

Рекомендую Вам средство, содержащее пищевые волокна, оно замедлит скорость переваривания пищи, отрегулирует чувство насыщения и поможет контролировать аппетит

✓ Заменить сладости помогут специальные батончики, хрустящие пластинки, цукаты...  
Давайте я Вам подберу вкусняшки

✓ прямые продажи

Изображение взято из открытой истории

**ФАРМИНФОРМИРОВАНИЕ КЛИЕНТА, ПРИОБРЕТАЮЩЕГО ЛС/БАДЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА**



✓ запрос на средства для снижения веса, при активных физических нагрузках

✓ Вам подойдут БАДы, содержащие пиколинат хрома или бромелайн. Они способствуют уменьшению жировых отложений и набору мышечной массы при низкокалорийной диете и физической нагрузке. Так же я Вам подберу витамины, они сохраняют силы

✓ прямые продажи

И Т.Д.

## Самостоятельная работа

### Задание 2

Заполните таблицу, указав торговые названия и комбинации предложенных лекарственных средств

№	МНН	Торговые названия	Комбинация (если есть)
1	Сибутрамин	Голдлайн	
		Слимия	
		Редуксин	+ целлюлоза
		Голдлайн плюс	+ целлюлоза
		Редуксин Форте	+ метформин
		Голдлайн Комби	+ метформин + целлюлоза
2	Орлистат		
3	Лираглутид		

### Задание 3

Заполните таблицу, указав торговые названия БАД, применяемых для снижения веса, содержащих указанные компоненты их состав и применение

№	Компонент	Торговые названия	Состав	Применение
1	Пиколинат хрома	Турбослим Пиколинат хрома	Целлюлоза микрокристаллическая (наполнитель), хрома пиколинат, диоксид кремния аморфный	Снижает тягу к сладкому и мучному, способствует поддержанию в норме уровня сахара в крови
2	Хитозан			
3	Гарциния			

И т.д.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов,  
дополнительной литературы:

1. Федеральный закон РФ от 12 апреля 2010 г. N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств»
2. Федеральный закон от 21.11.2011 г. (ред. От 22.12.2020) № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Приказ МЗ России от 21 сентября 2016 г. N 724н «Об утверждении требований к инструкции по медицинскому применению ЛП»
4. Приказ МЗ России от 24.11.2021 N 1093н "Об утверждении Правил отпуска ЛП для медицинского применения аптечными организациями, ИП, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, медицинскими организациями, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, и их обособленными подразделениями (амбулаториями, фельдшерскими и ФАП, центрами (отделениями) общей врачебной (семейной) практики), расположенными в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные организации, а также Правил отпуска НС и ПВ, зарегистрированных в качестве ЛП для медицинского применения, ЛП для медицинского применения, содержащих НС и ПВ в том числе Порядка отпуска аптечными организациями ИЛП»
5. Официальная интернет версия Реестра лекарственных средств: [сайт] URL: <http://www.rlsnet.ru>.
6. Государственный реестр лекарственных средств: [сайт] <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>
7. Регистр лекарственных средств России: [сайт] <https://www.rlsnet.ru/>
8. Справочник лекарственных средств: [сайт] <https://www.vidal.ru/>
9. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
10. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.:Медицина, 2000.

11. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
12. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
13. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва, 2004.
14. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
15. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения// Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
16. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
17. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.
18. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.
19. Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
20. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
21. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
22. Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
23. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
24. Усенко Г.А., Усенко А.Г., Васендин Д.Н., Нищета О.В., Машков С.В., Величко Н.П., Козырева Т.Ю. Липиды крови, ожирение и уровень осложнений гипертонической

болезни в зависимости от психосоматических особенностей пациента и лечения // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 11: Медицина. 2014. № 1. С. 133-141.

25. Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.

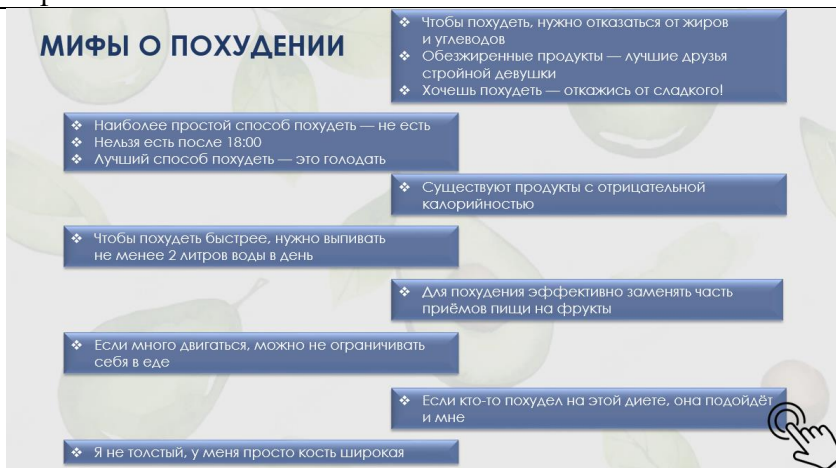
26. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие

#### Модуль 4. «Мифы о похудении».

Цель: подготовить специалистов к часто встречаемым заблуждениям клиентов о правилах борьбы с лишним весом

#### Темы/разделы:

##### 1. 8 мифов



#### Вопросы для самоконтроля и корректировки знаний:

1. С какими из перечисленных мифов о похудении Вы сталкивались?
2. В какие мифы, до прохождения курса, Вы верили?
3. Выберите любые 3 мифа и развенчайте их!

#### Самостоятельная работа:

##### **Задание 7**

**С какими мифами о снижении веса Вам приходилось сталкиваться?**

---

---

---

---

---

---

---

**Выберите любой миф о похудении и развенчайте его!  
(объясните, почему данная информация не правильная)**

---

---

---

---

---

---

---

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов,  
дополнительной литературы:

1. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
2. Бутрова С. А., Плохая А. А. «Лечение ожирения: современные аспекты» // РМЖ 2001; 9: 1140-
3. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
4. Дедов И. И., Бутрова С. А., Савельева Л. В. «Обучение больных ожирением». Программа. М.,2001; 1-52.
5. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва,2004.
6. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
7. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения// Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
8. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые

записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.

9. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.
10. Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
11. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
12. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
13. Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
14. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
15. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие

#### 4. Структура программы

Программа предусматривает изучение:

- учебных циклов: профессионального;
- разделов: итоговая аттестация.

В ходе освоения профессионального цикла слушатель должен знать:

- основные причины и методы диагностики ожирения;
- особенности профилактики и направления лечения ожирения;
- основные группы товаров аптечного ассортимента, применяемые в комплексной терапии ожирения.

- Уметь:

- осуществлять фарм информирование клиентов аптеки о правилах профилактики избыточного веса;



- профессионально отвечать на часто задаваемые вопросы клиентов, приобретающих лекарственных средств для снижения веса;
- проводить фарм консультирования при отпуске лекарственных средств для лечения ожирения, назначенных врачом;
- осуществлять подбор и отпуск безрецептурных товаров аптечного ассортимента, используемых в целях снижения веса.

## **5. Требования к условиям реализации программы**

- 5.1. Реализация программы обеспечивается кадрами, имеющими профильное высшее образование, соответствующее преподаваемой дисциплине (модулю) и опыт деятельности в организации, соответствующей профессиональной сферы. Преподаватели получают дополнительное образование по программам повышения квалификации.
- 5.2. Реализация программы осуществляется на государственном языке Российской Федерации.
- 5.3. Реализация программы осуществляется с применением дистанционных образовательных технологий. Слушателям предоставляется доступ к учебному порталу и учебному кейсу с любого гаджета, из любой географической точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
- 5.4. Электронный учебный кейс включает в себя теоретический блок, вопросы для коррекции знаний, блок самостоятельной работы и блок контрольных материалов для закрепления полученных знаний. Теоретическая часть кейса представлена интерактивным дистанционным курсом, состоящим из 4 модулей. Первый модуль раскрывает причины и последствия избыточного веса, особенности диагностики данного заболевания; Второй модуль представлен направлениями и способами борьбы с лишним весом; В третьем модуле рассматриваются алгоритмы фарм информирования и фарм консультирования при подборе и отпуске товаров аптечного ассортимента, используемых в терапии ожирения; Четвертый модуль направлен на разоблачение мифов о похудении, с целью формирования умений обрабатывать неправильные утверждения клиентов аптеки. Представлены ответы на часто встречаемые заблуждения. Вопросы для самоконтроля, профессиональные задачи в конце каждого модуля позволяют скорректировать и закрепить изученный материал. Блок контрольных материалов представлен тестовыми заданиями различного уровня сложности.

Все материалы кейса размещены в системе дистанционного образования (СДО) на портале: <http://доктрина.рф/>, доступ к ним осуществляется по индивидуальному логину и паролю.

5.5. Система дистанционного образования обеспечивает:

- индивидуальный доступ к электронной библиотеке и электронному учебному кейсу;
- просмотр ошибок допущенных при выполнении кейсов;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации (выгрузка из системы дистанционного образования);
- возможность анализа коэффициента заинтересованности, успешности и эффективности слушателя.

## **6. Требования к результатам освоения программы**

6.1. Оценка качества освоения программы включает фиксацию хода образовательного процесса (формирование текущей выгрузки из СДО) и итоговую аттестацию слушателей.

6.2. Слушатель, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями:

- готовностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медико-биологической и фармацевтической терминологии, информационно-коммуникационных технологий и учетом основных требований информационной безопасности (ОПК-1);
- готовностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском языке для решения задач профессиональной деятельности (ОПК-2);
- способностью использовать основы правовых знаний в профессиональной деятельности (ОПК-3);
- способностью и готовностью реализовать этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности (ОПК-4);
- способностью и готовностью анализировать результаты собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок (ОПК-5);
- продажи и установленным законодательством порядком передачи лекарственных средств (ПК-4);
- способностью к оказанию консультативной помощи медицинским работникам и потребителям лекарственных препаратов в соответствии с инструкцией по применению лекарственного препарата/средства (ПК-13);
- готовностью к проведению информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности (ПК-14);

- способностью к участию в организации деятельности фармацевтических организаций (ПК-16);

### 6.3. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций

#### 6.3.1. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Фармацевт»

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Фармацевтическое консультирование	A/02.5	ПК 1.5. Информировать население, медицинских работников учреждений здравоохранения о товарах аптечного ассортимента.
Розничная торговля лекарственными препаратами и отпуск лекарственных препаратов и товаров аптечного ассортимента	A/03.5	ПК 1.2. Отпускать лекарственные средства населению, в том числе по льготным рецептам и по требованиям учреждений здравоохранения. ПК 1.3. Продавать изделия медицинского назначения и другие товары аптечного ассортимента. ПК 1.4. Участвовать в оформлении торгового зала.
Приемочный контроль в фармацевтической организации	A/05.5	ПК 2.3. Владеть обязательными видами внутриаптечного контроля лекарственных средств.
Хранение лекарственных средств и товаров аптечного ассортимента в фармацевтических организациях	A/06.5	ПК 1.1. Организовывать прием, хранение лекарственных средств, лекарственного растительного сырья и товаров аптечного ассортимента в соответствии с требованиями нормативно-правовой базы. ПК 1.2. Отпускать лекарственные средства населению, в том числе по льготным рецептам и

		требованиям учреждений здравоохранения.
	ПК 1.8.	Оформлять документы первичного учета.

6.4. Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, фонды оценочных средств для итоговой аттестации разрабатываются методистом и утверждаются директором АНОО ДПО «Учебный центр «Доктрина».

6.5. К итоговой аттестации допускаются слушатели, в полном объеме выполнившие учебный план по данной программе.

6.6. Итоговая аттестация проводится в виде контрольных тестов.

6.7. Банк контролируемых материалов представлен 37 тестовыми заданиями разного уровня сложности.

## 7. Фонды оценочных средств

Контрольный тест состоит из 37 закрытых вопросов различного уровня сложности. Минимальная доля правильных ответов, обеспечивающая прохождение тестирования, составляет 80%.

Примеры фонда оценочных средств:

1. Выберите методы, используемые для определения ожирения:

а) по аппетиту

б) по ИМТ

в) по окружности талии

г) по толщине складки, образующейся между плечом и локтем задней части

2. У кого, согласно замыслу природы, жира должно быть больше?

а) у женщины

б) у мужчины

3. Какие факторы имеют значение в развитии ожирения?

а) переизбыток

б) гиподинамия

в) избыточное употребление легкоусвояемых углеводов

г) избыточное употребление клетчатки

д) избыточное употребление животных жиров

е) наследственность

4. Завершите фразу: Сбалансированный рацион подразумевает...

а) необходимость большего поступления в организм энергии, чем расходуется

- б) необходимость поступления в организм энергии в том количестве, в котором она расходуется
  - в) необходимость меньшего поступления в организм энергии, чем она расходуется
5. Завершите фразу: Ожирение является результатом всего перечисленного, кроме:
- а) переизбытка (избытка поступления энергии в организм)
  - б) снижения энергетических расходов (снижения двигательной активности)
  - в) изменения обменных процессов
  - г) снижения липолиза
  - д) частого низкокалорийного питания
6. Завершите фразу: Развитию ожирения способствует ...
- а) прием легкоусвояемых углеводов
  - б) употребление высококалорийной пищи
  - в) избыточное употребление животных жиров
  - г) редкое питание в основном во второй половине дня
  - д) многократное (5-6 раз в день) низкокалорийное питание
7. Сколько времени, согласно рекомендациям ВОЗ, необходимо быстрой ходьбы или плавания взрослым людям в неделю?
- а) не менее 90 мин
  - б) не менее 120 мин
  - г) не менее 150 мин

## **8. Информационное обеспечение**

- 16. Федеральный закон РФ от 12 апреля 2010 г. N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств»
- 17. Федеральный закон РФ от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (в ред. от 11.06.2021 г.)
- 18. Федеральный закон от 21.11.2011 г. (ред. От 22.12.2020) № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»
- 19. Приказ МЗ России от 21 сентября 2016 г. N 724н «Об утверждении требований к инструкции по медицинскому применению ЛП»
- 20. Приказ МЗ России от 24.11.2021 N 1093н "Об утверждении Правил отпуска ЛП для медицинского применения аптечными организациями, ИП, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, медицинскими организациями, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, и их обособленными подразделениями (амбулаториями, фельдшерскими и ФАП, центрами (отделениями) общей врачебной (семейной) практики), расположенными в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные

организации, а также Правил отпуска НС и ПВ, зарегистрированных в качестве ЛП для медицинского применения, ЛП для медицинского применения, содержащих НС и ПВ в том числе Порядка отпуска аптечными организациями ИЛП»

21. Официальная интернет версия Реестра лекарственных средств: [сайт] URL: <http://www.rlsnet.ru>.
22. Государственный реестр лекарственных средств: [сайт] <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>
23. Регистр лекарственных средств России: [сайт] <https://www.rlsnet.ru/>
24. Справочник лекарственных средств: [сайт] <https://www.vidal.ru/>
25. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
26. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.: Медицина, 2000.
27. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
28. Бутрова С. А., Плохая А. А. «Лечение ожирения: современные аспекты» // РМЖ 2001; 9: 1140-
29. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
30. Дедов И. И., Бутрова С. А., Савельева Л. В. «Обучение больных ожирением». Программа. М., 2001; 1-52.
31. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва, 2004.
32. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
33. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения// Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
34. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.

35. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.
36. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.
37. Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
38. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
39. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
40. Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
41. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
42. Усенко Г.А., Усенко А.Г., Васендин Д.Н., Ницета О.В., Машков С.В., Величко Н.П., Козырева Т.Ю. Липиды крови, ожирение и уровень осложнений гипертонической болезни в зависимости от психосоматических особенностей пациента и лечения // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 11: Медицина. 2014. № 1. С. 133-141.
43. Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.
44. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие